

26° ESAGONALE DEL PO

RAPPRESENTATIVE FRA LE PROVINCE DI: CR – MN – PR – PC - RE - MO

Campo Scuola di Atletica Leggera- Centro Sportivo Comunale Baslenga - via Baslenga, 24 CASALMAGGIORE (CR)

MERCOLEDI' 9 GIUGNO 2010

PROGRAMMA GARE

ORE 17,00	RITROVO ATLETI e GIUDICI GARA "26° ESAGONALE DEL PO" -	ORE 18,00	INIZIO GARE
Ore 18,00	MARTELLO (pedana esterna)	ALLIEVE - CADETTE	
Ore 18,00	GIAVELLOTTO (pedana interna)	ALLIEVE - ALLIEVI	
Ore 18,00	Salto in ALTO	CADETTE – CADETTI - ALLIEVE – ALLIEVI (entrano in gara con le misure in progressione)	
Ore 18,00	MARCIA km.3	CADETTE – CADETTI – ALLIEVE - ALLIEVI	
Ore 18,00	Salto con l'ASTA	CADETTE – CADETTI – ALLIEVE – ALLIEVI (entrano in gara con le misure in progressione)	
Ore 18,05	m. 60 hs		RAGAZZE RAGAZZI
Ore 18,15	m. 80 Hs.	CADETTE	
Ore 18,25	m. 100 Hs.	CADETTI	
Ore 18,10	Salto in LUNGO	CADETTE CADETTI	
Ore 18,30	m. 100 Hs.	ALLIEVE	
Ore 18,40	m. 110 Hs.	ALLIEVI	
Ore 18,30	Getto del PESO	CADETTE CADETTI	
Ore 18,30	vortex		RAGAZZE RAGAZZI
Ore 18,50	m. 80 piani	CADETTE	
Ore 18,45	Salto in LUNGO	ALLIEVE	
A SEGUIRE	Salto in LUNGO	ALLIEVI	
Ore 19,00	m. 80 piani	CADETTI	
Ore 19,10	m.100 C.I.P. FISDIR – DISABILITA' FISICA – NON VEDENTI		
Ore 19,00	Lancio del DISCO	CADETTI	ALLIEVI
Ore 19,10	m. 800 piani	ALLIEVE	
Ore 19,25	m. 800 piani	ALLIEVI	
Ore 19,40	m. 200	ALLIEVE	
Ore 19,50	m. 200	ALLIEVI	
Ore 20,00	m. 600		RAGAZZE RAGAZZI
Ore 20,20	m. 1000	CADETTE	
Ore 20,30	m. 1000	CADETTI	
Ore 20,45	STAFF. 100/2/3/4	CADETTE	
A seguire	STAFF. 100/2/3/4	CADETTI	
	STAFF. 100/2/3/4	ALLIEVE	
	STAFF. 100/2/3/4	ALLIEVI	
Ore 21,30	PREMIAZIONI 26° ESAGONALE DEL PO – RAPPRESENTATIVA PROVINCIALE		
	LE PREMIAZIONI INDIVIDUALI SUBITO AL TERMINE DI OGNI GARA (PRIMI 6 class.)		
TARGA " 24°	Memorial Bruno Tartari "al primo classificato tutte le categorie gara di MARCIA		
TARGA " 3°	Memorial Amedeo Becchi MIGLIOR RISULTATO TECNICO LANCI		
TARGA " 1°	Memorial Lodi Rizzini Claudio" MIGLIOR RISULTATO TECNICO SALT		
TARGA " 1°	Memorial Masseroni Doralino" MIGLIOR RISULTATO TECNICO VELOCITA'/OSTACOLI		
TARGA " 1°	Memorial Guarneri Guido" MIGLIOR RISULTATO TECNICO MEZZOFONDO		
TARGA " 1°	Memorial Oliva Mario" G.G.G. AL MERITO		

REGOLAMENTO:

1. PER OGNI GARA LE PROVINCE POTRANNO ISCRIVERE n°2 ATLETI/E per le CORSE e n° 1 ATLETA per i CONCORSI;
2. OGNI ATLETA PUO' EFFETTUARE UNA SOLA GARA PIU' LA STAFFETTA (ad eccezione di chi gareggia nei m.1000);
3. I PUNTEGGI DA ASSEGNARE PER OGNI GARA SONO I SEGUENTI: 6 PUNTI AL 1° CLASSIFICATO, 5 AL 2°, POI A SCALARE SINO AD 1 PUNTO AL 6° CLASSIFICATO;
4. PER LA CLASSIFICA FINALE, VALE IL PUNTEGGIO ACQUISITO DAL 1° CLASSIFICATO DI OGNI CATEGORIA E DI OGNI PROVINCIA - CATEGORIA RAGAZZE/I COMPRESI;
5. NON E' AMMESSA LA PARTECIPAZIONE DI ATLETI "FUORI PUNTEGGIO";
6. NELLE GARE DI SALTO in LUNGO E LANCI, SONO PREVISTE 4 PROVE PER TUTTE LE CATEGORIE; (RAGAZZE/I 3 p.)
7. OGNI PROVINCIA DEVE FAR PERVENIRE LE ISCRIZIONI ENTRO LUNEDI 7 GIUGNO al C.R. FIDAL EMILIA ROMAGNA
Mail: sigma.emiliaromagna@fidal.it - Riferimenti Telefonici : ASD INTERFLUMINA 0375200498 – 3462207811

N.B.. OGNI PROVINCIA E' INVITATA A PORTARE GIUDICI E COLLABORATORI!!!

P.S.VERRA' CONSEGNA TO UN CESTINO CENA A TUTTI