

--- Campionato Regionale di Atletica Leggera Dir-A/P -HF- NV 2010 Open ---
Centro Sportivo Comunale Baslenga

≈ S A B A T O 1 ° M A G G I O 2 0 1 0 ≈

ORGANIZZAZIONE:

A.S.D. Associazione Atletica Interflumina C.R.L. C.I.P.

ORARIO	GARA	PEDANE	CATEGORIE	SEX	CAR/DEA
Ore 8.00	Ritrovo giurie, cronometristi e organizzatori				
Ore 8.30	Ritrovo concorrenti – Riunione Tecnica – Saluto autorità				
Ore 9.00 a seguire	PESO	PEDANA 1 – 2	F32 / F34	M/F	W
	DISCO	PEDANA 3 (gabbia)	F51 / F58	M/F	W
	GIAVELLOTTO/VORTEX	PEDANA 4	F35 /F38 – F11/13 – F40/F46 – Dir A - Dir P	M/F	D
	SALTO IN LUNGO	PEDANA 5	F35 /F38 – F11/13 – F40/F46 – Dir A - Dir P	M/F	D
Ore 9.00 a seguire	400mt piani. Dir P – Dir A – NV - HF			M/F	D/W
Ore 10.00 a seguire	300mt. Dir P			M/F	D
	200mt. Dir A– NV– HF			M/F	D/W
Ore 11.00 a seguire	3000mt. Dir A			M/F	D
	5000mt. NV - HF			M/F	D/W
Ore 11.35 a seguire	4x50mt. Dir P			M/F	D
	Staffetta 4x100mt. Dir A- NV - HF			M/F	D/W
Ore 12.30	≈ PAUSA PRANZO ≈				
Ore 14.00	Ritrovo giurie e concorrenti				
Ore 14.15 a seguire	PESO	PEDANA 1 – 2	F52 /F58	M/F	W
	DISCO	PEDANA 3 (gabbia)	F35 /F38 – F11/F13 – F40/F46 – Dir A	M/F	D
	GIAVELLOTTO/ CLAVA	PEDANA 6 - 7	F32 /F34 – F51	M/F	W
Ore 14.15 a seguire	800mt. Dir P– Dir A - NV - HF			M/F	D/W
Ore 14.45 a seguire	60mt. Dir P			M/F	D
	100mt. Dir P – Dir A - NV- HF			M/F	D/W
Ore 14.45	SALTO IN ALTO	PEDANA 8	F11 /F13 – F40/F46 Dir P	M/F	D
Ore 15.30 a seguire	PESO	PEDANA 1 – 2	F35 /F38 – F11/F13 – F40/F46 – Dir A - Dir P	M/F	D
	DISCO	PEDANA 3 (gabbia)	F32 /F34	M/F	W
	GIAVELLOTTO	PEDANA 6	F52 /F58	M/F	W
Ore 15.30	10000mt. Dir A – NV – HF			M/F	D/W
Ore 16.50	1500mt. Dir A – NV – HF			M/F	D/W
Ore 17.20	Staffetta 4x400mt. Dir A – NV – HF			M/F	D/W

NOTE:

- L'orario può subire modifiche quali cancellazioni, anticipazioni o ritardi basate al numero degli iscritti.
- Attenersi al regolamento Federale CIP'06, per quanto riguarda tutte le gare; non ci saranno batterie ma solo serie/finali. In caso di contemporaneità, verrà data la precedenza alle corse rispetto ai lanci. Non sono ammessi cambi dell'ultimo minuto ma solo cancellazioni nelle iscrizioni.
- I risultati con relativa classifica differenziata per categorie, verranno consegnati insieme alle premiazioni, sul campo.

LEGGENDA SIGLE: T = corse – F = lanci – HF = handicap fisico – NV = non vedenti –
 Dir A/P = disabilità intellettive e relazionali – W = gare in carrozzine - D = gare atleti deambulanti